

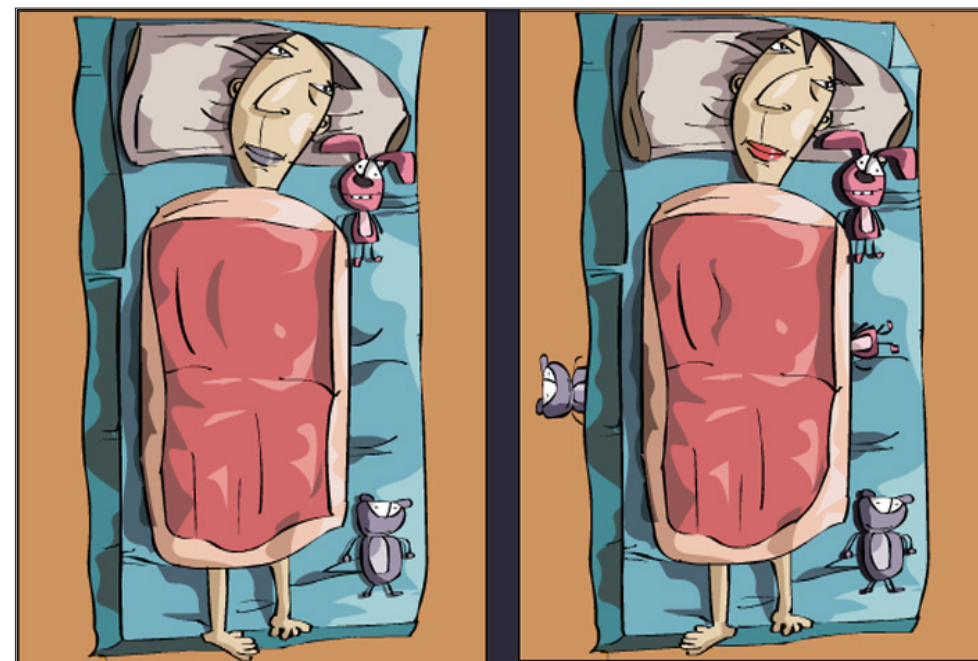
كاريكاتير

كفشتك ياللي ما تستحي على دمك من
ه البنيات اللي مضيفهم عندك بالمسجر



أنه وأثناء هطول المطر في المستنقعات فإن الضفادع تستخدم أوراق الأشجار كمظلات واقية تحميها من القطرات المتساقطة من السماء، فالضفادع وبالرغم من كونها حيوانات برمائية فهي تكره وقوع المطر على جسدها وقد ابتكرت هذا الأسلوب الذكي الذي يحميها من المطر بشكل فعال

اوجد الفرق بين الصورتين



فوائد اكل الفواكه للبشرة

فاكهة الموز من الفواكه الغنية بالفيتامينات ما يجعله من افضل الأغذية لصحة البشرة كما يساعد في حيوية وجمال ونظارة البشرة وازاله التجاعيد



فاكهة التين تساعد على تقليل الدهون وإزالة الحبوب وصفاء البشرة كما يعتبر من الفواكه الغنية بالفيتامينات ما يجعله من افضل الأغذية لصحة البشرة



يحتوي الخوخ على نسبة عالية من فيتاميني أ و ج . وهو مصدر طبيعي لأحماض ألفا هيدروكسي . وهي مواد تعمل على تجديد الجلد وترطيبه . وتكون بمثابة علاج ممتاز للعناية بالبشرة . وتناولها بشكل منتظم يعمل على حماية الجلد من التجاعيد



فاكهة الأناناس مفصول قابض . وهي مليئة بالأنزيمات التي تنعم البشرة وللأناس يحتوي على فيتامين a الذي يعمل على تجديد خلايا البشرة ومنع ظهور التجاعيد



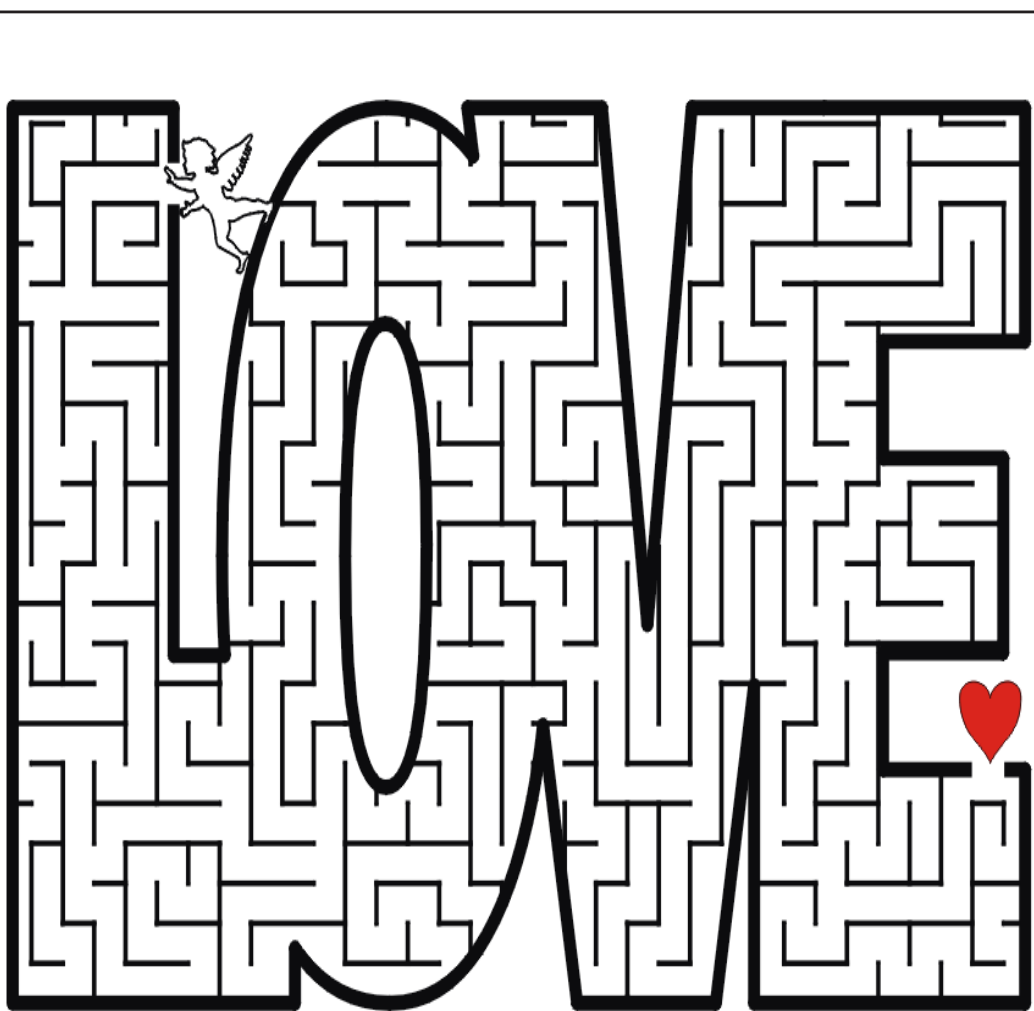
فاكهة الكيوي تحتوي على فيتامينات واحماض مفيدة للبشرة ومن اهم فوائد الكيوي انها تحتوي على فيتامين اي الذي يدعى بفيتامين الشباب والقوة حيث يعمل على ترطيب البشرة ويعيد نضارتها



فاكهة العنب غنية جدا بعنصر بروسيانيدوليك أوليجومرن. الذي يصنف ضمن مضادات التأكسد القوية المحاربة للشوارد الحرة. كما أنه يحفز إنتاج الكولاجين وألياف الإيلاستين على مستوى البشرة . ما يؤخر علامات التقدم في السن



مغامرة



منهمكاً

ومتعباً، زاره

أحد أصدقائه الذين لم

يرهم منذ مدة، وبعد سلام وعتاب

قال له الصديق الزائر: يا أخي كنت في

الأمس مع أحد كبار رجال الأعمال، وطلب

متني أن أبحث له عن رجل أمين وذو أخلاق

عالية، ومخلص ولديه طموح وقدرة على

إدارة العمل بنجاح، فلم أجد شخصاً أعرفه

يتمتع بهذه الصفات غيرك، فما رأيك في

استلام العمل، وتقديم استقالتك فوراً

لنذهب لمقابلة الرجل في المساء. امتلأ

وجه الشاب بالبشرى قائلاً: إنها دعوة

والدي، ها قد أجابها الله، فحمد الله على

أفضاله كثيراً. وفي المساء كان الموعد

المرتقب بين رجل الأعمال والشاب، وارتاح

الرجل له كثيراً، وسأله عن راتبه، فقال:

4970 ريال، فردّ الرجل عليه: اذهب صباح

غد وقدم استقالتك وراتبك اعتبره من الآن

15000 ريال، بالإضافة إلى عمولة على

الأرباح تصل إلى 10٪، وبديل سكن ثلاثة

رواتب، وسيارة أحدث طراز وراتب ستة أشهر

تصرف لك لتحسين أوضاعك، فما إن سمع

الشاب هذا الكلام حتى بكى بكاءً شديداً

وهو يقول: ابشر بالخير يا والدي. سأله

رجل الأعمال عن السبب الذي يبكيه فروي

له ما حصل قبل يومين، فأمر رجل الأعمال

فوراً بتسديد ديون والده. فهذه هي ثمرة

من ببرّ والديه.

قصة واقعية



الشاب إلى والده وقبل جبينه قائلاً: يا والدي قدرك أكبر من ذلك المبلغ، وكل شيء يأتي في وقته، حينها احتضن الشيخ ابنه وقبله وأجهش بالبكاء قائلاً رضي الله عنك يا بنيّ ووفقك وسددّ خطاك. في اليوم التالي وبينما كان الشاب في وظيفته

ي قديم الزمان، كان شيخٌ عجوز يجلس مع ابنه ذي العشرين ربيعاً، وأثناء حديثهما طرق الباب فجأة، فذهب الشاب ليفتح الباب، وإذا برجل غريب يدخل البيت دون أن يسلم حتى، متجهاً نحو الرجل العجوز قائلاً له: اتق الله وسدد ما عليك من الديون فقد صبرت عليك أكثر من اللازم ونفد صبري. حزن الشاب على رؤية أبيه في هذا الموقف السيء، وأخذت الذموم تتفرق من عينيه، ثمّ سأل الرجل كم على والدي لك من الديون؟ أجاب الرجل: أكثر من تسعين ألف ريال، فقال الشاب: دع والدي وشأنه، وأبشر بالخير إن شاء الله. اتجه الشاب إلى غرفته ليحضر المبلغ إلى الرجل، فقد كان بحوزته سبعة وعشرين ألف ريال جمعها من رواتبه أثناء عمله آخرها ليوم زواجه الذي ينتظره بفارغ الصبر، ولكنه أثر أن يفكّ به ضائقة والده. دخل إلى المجلس وقال للرجل هذه دفعة من دين والدي، وأبشر بالخير ونسدد لك الباقي عمّا قريب إن شاء الله. بكى الشيخ بكاءً شديداً طالباً من الرجل أن يقوم بإعادة المبلغ إلى ابنه؛ فهو يحتاجه، ولا ذنب له في ذلك، إلّا أنّ الرجل رفض أن يلبي طلبه، فتدخل الشاب وطلب من الرجل أن يبقى المال معه، وأن يطالبه هو بالديون، وأن لا يتوجه إلى والده لطلبها، ثم عاد