

برجك اليوم

برج الثور

مهنيًا: خطوات مهمة وقرارات حاسمة قيد التنفيذ، لكن ذلك لا يعني القيام بخطوات عشوائية وغير مدروسة عاطفياً: حين يخطئ الشريك عليك أن تظهر له أخطأه، وفي حال عدم القيام بذلك قد يقع في الخطأ مجدداً صحيحاً: أنت مقتنع تماماً بما تقوم به على صعيد المحافظة على صحتك؟ إذن استمر في ذلك



برج السرطان

مهنيًا: لا تفكر إلا بطريقة إيجابية لتتمكن من تخطي كل الصعاب، فالسلبية غالباً ما تكون أكثر ضرراً عاطفياً: مزاج الشريك في أفضل حالاته، فحاول أن تخرج معه كل الموضوعات التي تشغل بالك فتجد الدود المناسبة صحيحاً: أنت بحاجة إلى منفذ تستطيع من خلاله التفريغ عن غضبك أو خيبة أملك. لماذا لا تبعد عن الأشخاص الذين هم مصدر الزعاجك



برج العذراء

مهنيًا: يحمل هذا اليوم جاذبية وتأثيراً، لكن احذر بعض المستفيدين، عليك أن تسعى إلى تحسين أفكارك الخارقة على أرض الواقع عاطفياً: يوم مناسب للعلاقات العاطفية والرومانسية، أو للبدء بعلاقة جديدة ثم تعميقها لتكون الخاتمة سعيدة صحيحاً: تحسين ملحوظ في صحتك بعدما أدركت ضرورة اتباع نظام حياتي سليم لماذا لا تبعد عن الأشخاص الذين هم مصدر الزعاجك



برج العقرب

مهنيًا: قد يضعك هذا اليوم في موقف جيد لتنفيذ بعض الرغبات والإفادة من تطور يحصل في بعض المؤسسات عاطفياً: نتائج إيجابية لعلاقة سابقة تبعد القلق وتتخطى بعض العقبات بسرعة فائقة وتستعيد المشاعر العاطفية الجياشة صحيحاً: نظم أوقات طعامك، وحاول ترفي العديد من المشكلات الصحية عن طريقة ممارسة الرياضة



برج الجدي

مهنيًا: يناسبك هذا اليوم كإيول، وشخصيتك القوية تخيف الآخرين، وندفعهم إلى التفكير ملياً قبل خوض أي مواجهة معك في العمل عاطفياً: الحبيب قد يكون السبب في نجاح مشاريع أعدرت لها بركة مناهضة، فما عليك إلا أن تاركه بالمثل وتعتبر له من مدى حبك الكبير له صحيحاً: تصل إلى مرحلة كبيرة من التعب الجسدي والفكري وتبحث عن الراحة



برج الحوت

مهنيًا: عليك هذا اليوم الحذر في حياتك المهنية، وتوقع الحصول على معنويات غير متوقعة ترفع من منسوب حماسك عاطفياً: تهتم بمسألة تتعلق بالشريك ومحببتك العائلي، ما يستوجب منك التأني في التعاطي معه صحيحاً: تكون شديد العصبية وتستغفر الكثير من الطاعة، لكن حاول أن تكون حذراً بعض الشيء



برج الحمل

مهنيًا: يزول الالتباس والقلق والخوف اليوم من بعض الأوضاع المهنية المتدنية بعض الشيء، وتحقق إنجازاً كبيراً يرهش الجميع عاطفياً: تزع مشاعلك المهنية تنعكس سلباً على علاقتك بالشريك، من الأفضل أن تأتزم مواعيدك لتلا تفقد مصداقيتك صحيحاً: إلتية من كثرة التقلبات المتعبة، وتغادر القيام بالعمل أكثر مما هو مطلوب منك



برج الجوزاء

مهنيًا: لا تستسلم أمام الضغوط، فالهرف الذي جردته لنفسك ليس سهلاً، لكن تحقيقه ليس مستحيل على من يتمتع بثقة عالية بالنفس من أمثالك عاطفياً: يترك عن الشريك يشعر بالوحدة، فحاول أن تمنح نفسك وقتاً أطول، وهذا يساعدك على تخطي ذلك صحيحاً: تروث واستفد من الحيوية التي تمتع بها ولا تنزها كلها في غير محلها



برج الأسد

مهنيًا: يحمل إليك هذا اليوم أخباراً جديدة تتعلق بشؤونك المالية والمادية واستثمارك المهنية الكبيرة في المجال العقاري عاطفياً: تعاطف كبير مع شريك قديم، لكن التجارب غير المشجعة تعوق تقدم الأمور صحيحاً: حاول الخروج مراراً والقيام بنزهات طويلة لتتخلص من الهم الظهور التي تعوقك



برج الميزان

مهنيًا: يدعوك هذا اليوم إلى التكنم، وقد يجعل أمراً من الماضي يظهر مجدداً في حياتك يفتح فيك الأمل الذي كنت تفقده عاطفياً: احترام الشريك ضروري، ولا سيما بعد سوء التفاهم الذي تكرر بينكما غير مرة وأما تطور العلاقة بينكما صحيحاً: لا تفصح في المجال أمام الانعكاسات السلبية لتؤثر في صحتك، وحاول التروية والتسليط



برج القوس

مهنيًا: لا يميز هذا اليوم البليدة في الأرواء ولا يولد الأخطار، لكن عليك الحذر بعض الشيء من أحد الزملاء عاطفياً: مهما تكن العقبات كثيرة فهي لن تحول دون تحقيق بعض الرغبات المشتركة مع الحبيب صحيحاً: غالباً ما يراودك فكرة التخلص من الوزن الزائد، لكن إرادتك الضعيفة تحول دون التنفيذ



برج الدلو

مهنيًا: يتحدث هذا اليوم عن موضوع سري أو غامض أو عن انتماء لك تحرص على كتمانته على الآخرين عاطفياً: لقاء رومانسي مع الشريك بعيداً عن المحيط، وهذا يضع حدراً للخلافات السطحية بينكما صحيحاً: حاول أن تعتمد على الخضار والفواكه لوجبة المساء، فهذا يربح معدتك أكثر



هل تعلم

أن أول ضربة مقص "دبل كيك" سُجلت في تاريخ كرة القدم كانت من قبل اللاعب البرازيلي "ليونيداس دا سيلفا" إذ وبعد قيامه بهذه الحركة وقف الجمهور يتعجب لما فعل ورفض حكم المباراة احتساب الهدف لإعتباره سُجل بحركة غريبة قبل أن يعود في تردد ويحتسبه

مسح

يمر إسمك على سمعي وأغرق في بحر دمعي وإذا الوقت فرقنا أنوب وينطفي شمعي

حكمة

نحن مجانيين إذا لم نستطع ان نفكر.. و متعصبون إذا لم نرد ان نفكر.. و عبيد إذا لم نجرؤ ان نفكر

اوجد الفرق بين الصورتين



فوائد العدس

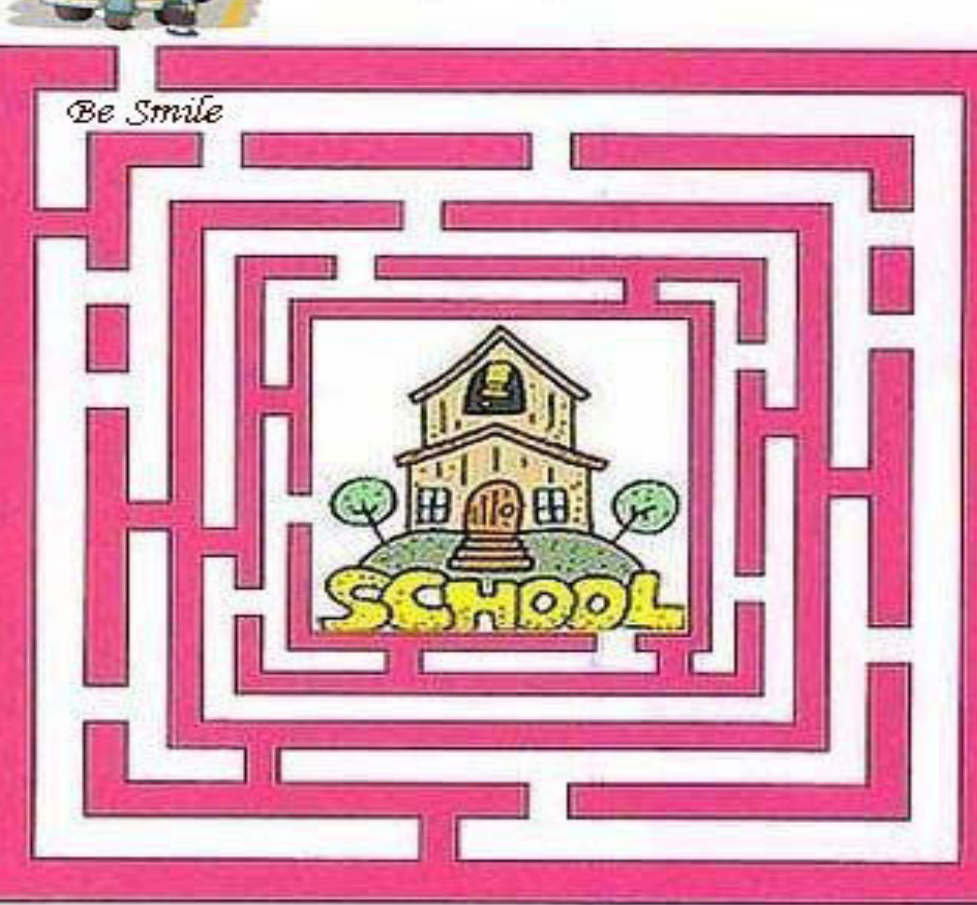
إن العدس مفيد في تقوية العظام حيث يحتوي أيضا على الكالسيوم والفسفور والحديد الذي كذلك يعتبر مقوي للأسنان والدم والأعصاب كما تساعد قشوره في مكافحة الإمساك وإدرار البول ومعالجة حالات فقر الدم والأنيميا .



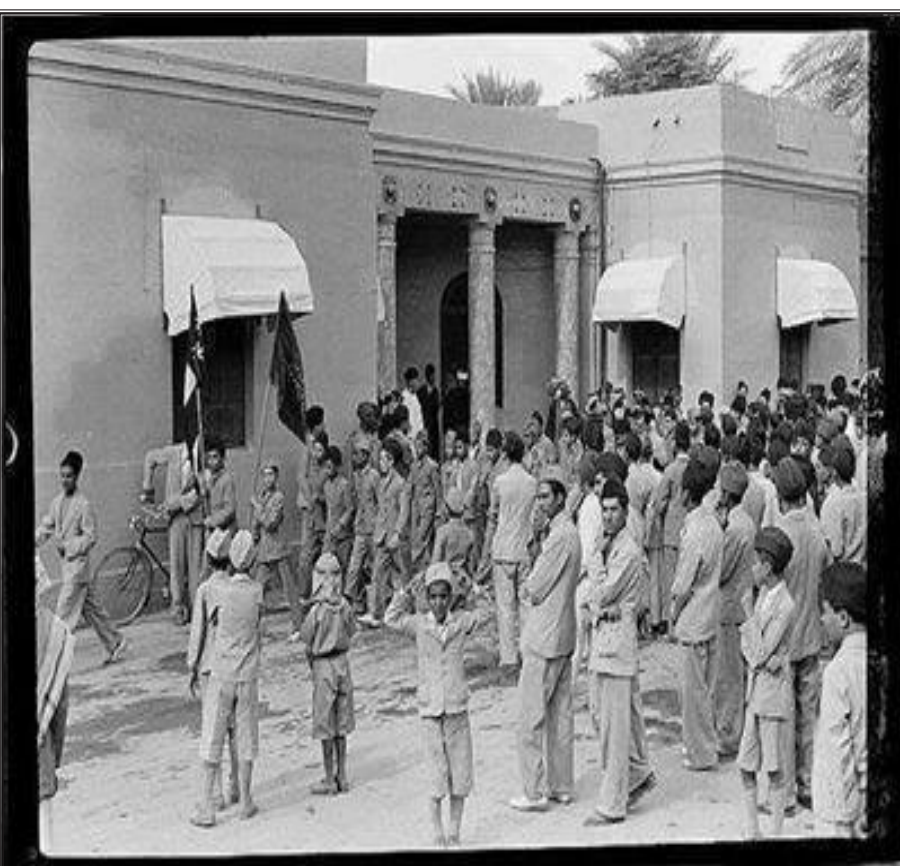
مغاملة

قصة جلي يلبول

هل تستطيع مساعدة الطلاب في اجتياز هذه المتاهة للوصول إلى مدرستهم بسلام



الامر بسلامة.... بس أتخيل لو هتلر فهم حافظ الدروبي ماذا أنشد أمام حضرته شجان سوة بيه هو والوفد؟؟؟ وخصوصاً وأن يلبول يهودي!!!!!!



بلبول هذا مدرب سباحة يهودي عراقي، كان يعلم الصبيان فاذا ماتخرجت دورة من الدورات، نزل معهم الى السماء وصاح بأعلى صوته: بلي يلبول، فيرد المتدربون وراءه بلي، يولاد بلبول، بلي وهكذا، وفي عام 1933 وفي عهد الملك غازي بالتحديد، كان الفنان حافظ الدروبي على رأس الوفد المشارك في مهرجان الكشافه العالمي الذي اقيم في المانيا قبل الحرب العالمية الثانية، وعقد المهرجان برعاية الزعيم النازي هتلر، وكان على كل وفد ان يردد النشيد الوطني الخاص ببلاده، ولم يكن للعراق نشيد وطني، فادرج الوفد كثيرا، وتدارك الدروبي الموقف وصاح بأعلى صوته عند الاقتراب من منصة الزعيم الالمانى:(بلي يلبول، فردد الفريق بعده، بلي، ماشفت العصفور، بلي، ينكر بالطاسه، بلي، حليب براسه)، ورد الجمهور الذي ملا الملعب بلي بأعلى صوت، فرد هتلر التحية على الوفد ومضى