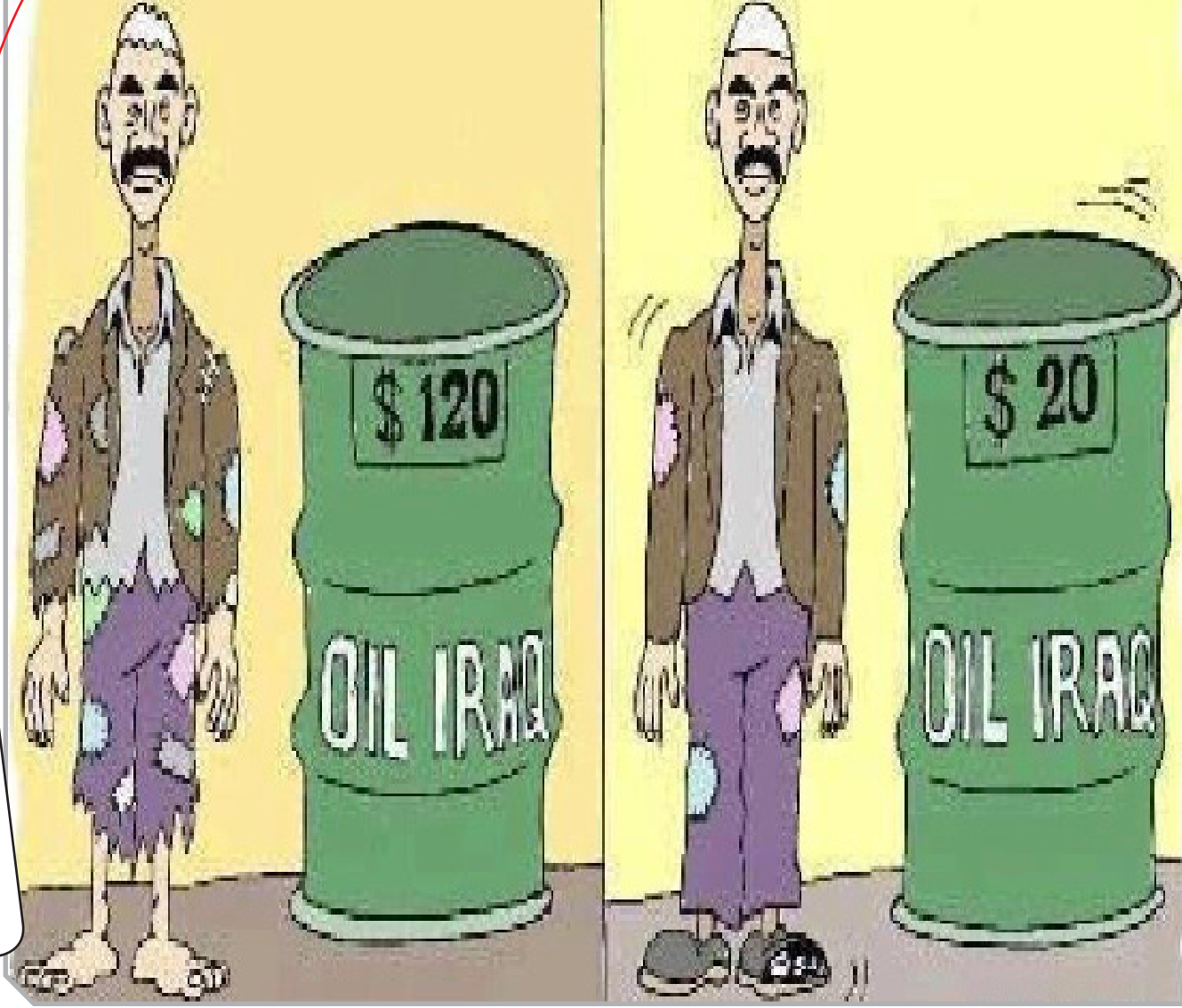


هل تعلم

*هل تعلم أنّ جسم الإنسان يحتوي على 32 بليون خلية .
*هل تعلم أنّ في كل عام يتحطّم أكثر من عشرة آلاف منقار طائر بسبب اصطدامها بزجاج النوافذ .
*هل تعلم أنّ في بنجلادش يُحكم على طلبة المدارس بالسّجن إذا اتّهموا بالغشّ في الامتحان النّهائي .
*هل تعلم أنّ احتراق مادّة الرّجاج ينتج عنها طاقة تكفي لمشاهدة التّلفاز لمدة ثلاث ساعات .
*هل تعلم أنّ عدد أنواع الحيوانات الموجودة على الأرض يصل إلى حوالي المليون .
*هل تعلم أنّ أغلب النّاس الذين يعثرون على محفظة ضائعة، يقومون بإرجاعها إن كان بداخلها صورة لطفل.
*هل تعلم أنّه عندما تبحث في جوجل عن رقم 241543903 في الصّور، فإنّك ستري الكثير من النّاس يضعون رأسهم في ثلاجة.
*هل تعلم أنّ ممحاة قلم الرصاص اخترعت بعد 220 سنة من اختراع القلم.

سابقاً ...

حالياً ... كاريكاتير



مسح

تسألني عن الندى فلن يكون أرق من صوتك
و؟ تسألني عن وطني فقد اقمته بين يديك
و؟ تسألني عن اسمي فقد نسيتته عندما احببتك

حكمة

لا تستعن بظالم على ظالم، حتى لا تكون فريسة للثنيين.
إخوان السوء كالنار يحرق بعضهم بعضاً.
سأل الممكن المستحيل: أين تقيم؟ فأجابته في أحلام العاجز.

الصدأ قد !!!

اوجد الفرق بين الصورتين



منصة الإعدام ويوثقونه بالحبال .
الأمير : ألا ترجع في كلامك ؟
الرجل : لا إذهب يا أخي التاجر إلى أهلك وعيالك .
وحينها التفت التاجر إلى الأمير مبتسماً وهو يقول : أرايت يامولاي الفرق بين الصديق ونصف الصديق فمن يفديك بماله فهو نصف

معنى الصديق ونصف .
يخرج المنادي يوم الجمعة ويعلن إعدام التاجر لارتكابه جرماً عظيماً يجتمع الناس والأمير واقف والتاجر ينتظر تنفيذ الحكم يتقدم أحد الأشخاص ويقف بين يدي الأمير ويقول له : مولاي أنا على استعداد لدفع أي مبلغ تطلبه مقابل إعتاق التاجر .
الأمير : لا لا يمكن إن جرمه عظيم .
الرجل : أتنازل عن نصف أملاكه .
الأمير: ولا كل مالك يكفي .
الرجل يلتفت الى التاجر ويقول له : أسمعت ياخي تبرعت بكل مالي لأفديك ولكن الأمير رفض هل وفيت معك يا صاحبي ؟
فرد التاجر : نعم الوفاء انصرف بأمان .
وينادي بقرب إعدام التاجر يأتي رجل مسرعاً ويقف بين يدي الأمير ويقول له أتريد إعدام التاجر إنه بريء أنا المذنب الحقيقي وبلتفت إلى الناس يأناس التاجر بريء أنا من فعل هذه الفعلة النكراء أنا من يجب أن يعدم .
الأمير : حسناً سنعدمك بدل التاجر .
الرجل : نعم أعدموني فأنا المذنب .
يأخذ الحرس الرجل إلى

بينما كان الأمير يتجول في المدينة سمع حواراً بين التاجر وابنه.
التاجر لابنه : كم صديقاً لديك ؟
الابن : أربعون صديقاً .
فأجابته الأب : أنا بهذا العمر ولا أملك إلا صديقاً ونصفاً .
سمع الأمير قول التاجر فسأل حاشيته هل منكم أحد يفسر لي مامعنى الصديق ونصف !! قالوا أما الصديق فنعرفه وأما النصف فلا ندري ما هو .
الوزير : لعل التاجر كان يمزج مع ابنه .
الأمير : لا أحضرولي التاجر لأسأله يحضر التاجر فيجلس قربه الأمير ويسأله هل لك أن تخبرني مامعنى صديق ونصف .
التاجر : أنا بخدمتك يا مولاي ولاكن هذا لا أستطيع شرحه ساريك اياه الأمير : كيف ؟
التاجر : أطلب من المنادي أن يدور في الأسواق معلناً إعدامي يوم الجمعة .
الأمير : ماذا ؟
التاجر : كما أقول لك ياسيدي وستعرف

صديق، ومن يفديك بنفسه فهو الصديق !!
والآن بعد أن قرأت القصة كم صديقاً لديك اتمنى الاجابة تكون بصراحة؟

قصة الصديق ونصف الصديق !



السباحة في الثلج



اكبر اصبع في العالم



اكبر كاتو على شكل دبابة



صداقة لاتوصف

أفضل 5 أطعمة

تثبت الدراسات الحديثة كل يوم أهمية أنواع معينة من الغذاء في الحفاظ على الصحة وتقوية جهاز المناعة وابعاد شبح الامراض، خاصة الخطيرة منها كالسرطان. ومن بين كل الاطعمة التي ينصح بها خبراء التغذية العالميون، عشرة انواع اعتبروها افضل على الاطلاق لصحتنا.

1- البروكلي يستحق البروكلي كل الضجة التي تثار حوله، اذ يؤكد خبراء التغذية انه من افضل الخضراوات لصحتنا. فهو يحتوي على مضادات للاكسدة وغني بالفيتامينات والمعادن والالياف، ومن فوائده المهمة انه يمنع الإصابة بسرطان الامعاء ويحمي الجهاز المناعي ويحسن الجلد والمزاج. كما ان تناول البروكلي بصفة دائمة يمنع الإصابة باغتمام عدسة العين ويحسن عمل القلب والاعوية الدموية ويقوي العظام. كما تساعد مضادات الاكسدة الجسم على مقاومة السرطان، وللباحثات عن الرشاقة نقول ان البروكلي قليل السعرات الحرارية.

2- الكيوي يعتبر الكيوي من افضل انواع الفاكهة، حيث يحتوي على ضعفي كمية فيتامين C الموجودة في البرتقال، ونسبة اكبر من البوتاسيوم الموجود في الموز. كما يحتوي على مضادات الاكسدة، اما مادة الكلوروفيل التي تعطي هذه الفاكهة لونها الاخضر فهي فعالة في مقاومة السرطان. والكيوي ايضا مصدر جيد للمغنيسيوم الذي يقوي القلب ويحمي الاعوية الدموية ويساعد الجسم على امتصاص الطاقة من الغذاء.

3- الموز سهل الأكل وسهل الهضم وغني بالطاقة والمعادن. ومن ميزات الموز انه يطلق الطاقة الناتجة عن سكر الفاكهة ببطء، ما يجعلها تدوم في الجسم مدة اطول. ويحتوي الموز ايضا على حمض الاميني ويحتوي الموز على كمية كبيرة من البوتاسيوم الذي يساعد على خفض ضغط الدم والتخلص من آلام العضلات وايضا غني جدا بالالياف.

4- الاسماك السلمون والتونا انواع جيدة من الاسماك. لكن سمك الماكريلا افضل الانواع على الاطلاق، فهو يحتوي على كمية اكبر اوميغا 3 (احماض دهنية)، وهي ضرورية للجسم، فتعطي هذه الاحماض الدهنية قيمة غذائية عالية، وهي فعالة جدا في تحسين المزاج ونشاط الجسم وتقوية الذاكرة واداء المخ، وتحمي الجسم من امراض القلب والشرابيين.

5- الثوم حياته صغيرة لكن مفعولها قوي وفعال. قد يبتعد عنه بعض الناس بسبب حدة طعمه ورائحته النفادة، ولكن ي اعتبره الاطباء كالحارس الامين لحماية الجسم من الامراض. ويعتبر الثوم المضاد الحيوي الطبيعي وهو السلاح الذي يعمل على تقوية جهاز الجسم المناعي ضد أي التهابات قد تصيب اي عضو في الجسم.

حول العالم