

مسح

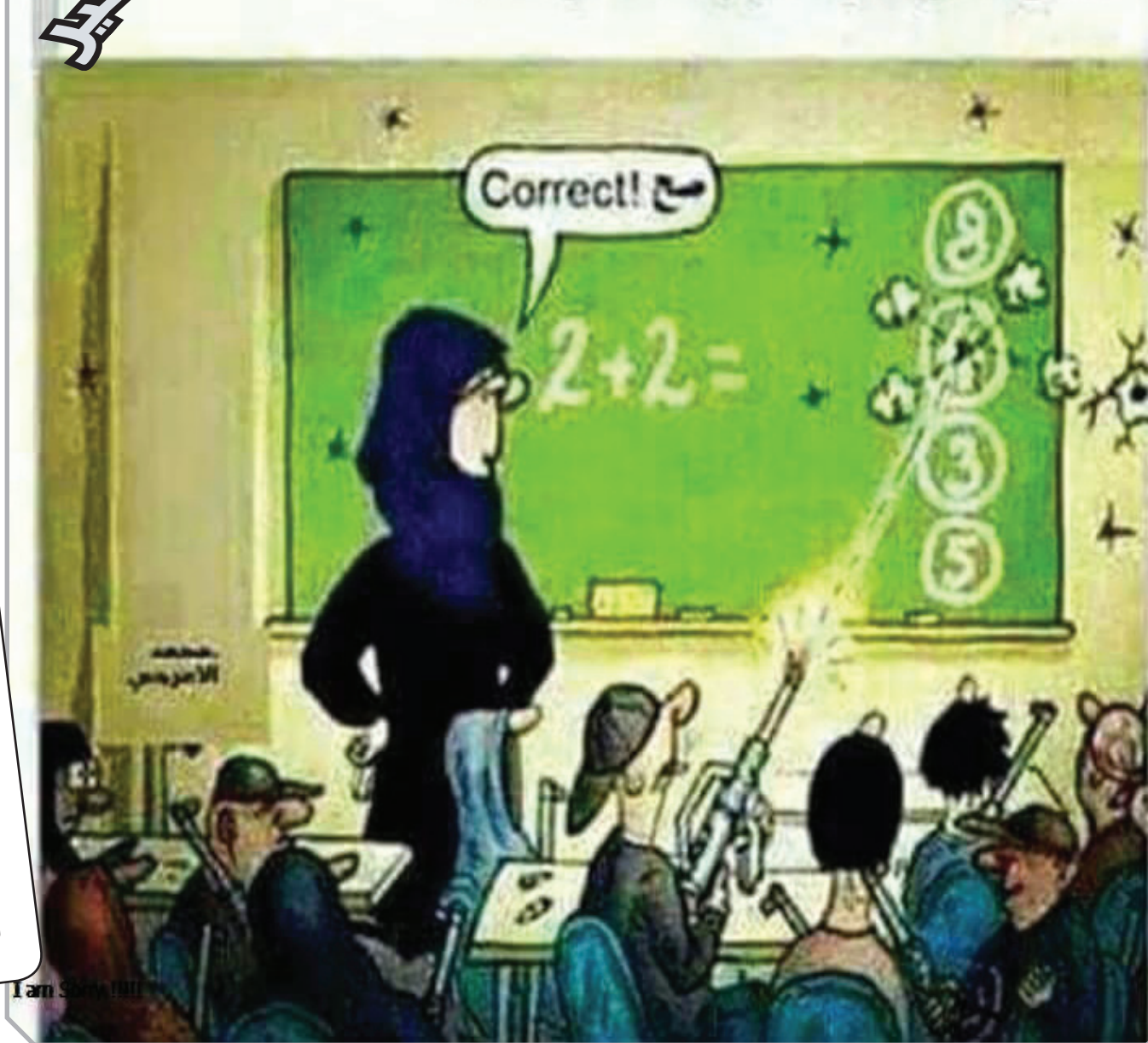
يوكف اذا مريت من يمي
كلشي ***
لاكلب لارجلين لاساعه
تمشي ***

حكمة

*الحياة مليئة بالحجارة
فلا تتعثروا بها بل
اجمعوها وابنوا بها سلماً
تصعدون به نحو القمة.
*الرجل يحب ليسعد
بالحياة، والمرأة تحيا
لتسعد بالحب.
*صعب أن تضحي من
أجل الحب، والأصعب أن لا
تجد من تضحي لأجله.
*لا يجب أن تقول كل
ما تعرف، ولكن يجب أن
تعرف كل ما تقول .

كلارك جاكسون

قريبا التعليم في المدارس العراقية
أطلق النار على الاجابة الصحيحة....



هل تعلم

*هل تعلم:أحد أنواع الروبيان
يمكن لبيضه المحافظة على حيويته
طوال مائة عام بدون ماء . . ثم ينفق
عقب سقوط المطر، وينمو ويضع بدوره
البيض، قبل أن تجف مياه المطر
*هل تعلم:الحشرة المسماة (بخنفساء السجادة
) قد وضعت في زجاجة مغلقة ، وبقيت فيها حية
دون طعام . إذ كانت تقف في هذه المدة على
جلدها الذي كانت تبدله من حين لآخر
*هل تعلم:السمة التي تملك أسنانا أكثر من أي
حيوان آخر هي سمكة القطة إذ لديها 3980 سنا
اما السمكة التي تملك أقل أسنانا فهي سمكة
الكر كون وهذه السمكة تملك سنين فقط
*هل تعلم:غرب أنواع الزواحف هو الثعبان الدائري
فمن المعتقد انه يأخذ ذيله بين أسنانه ليكون
دائرة وبهذه الطريقة يمكنه أن يتدحرج على
الأرض مثل عجلة الدراجة ويعتقد بعض الناس أن
سرعته بهذه الطريقة تفوق سرعة أي حيوان آخر
*هل تعلم:كل أسماك الحفش " يستخرج منها
الكافيار" التي يتم صيدها في المياه البريطانية،
تعتبر ملكا حصريا لملكة بريطانيا
الحوت الأحدب ، يلتقط طعامه بعد أن يربح
بشكل دائري ومن ثم ينفث انبوبا هائلا من
الفقااعات الصغيرة حول فريسته
*هل تعلم:الديناصور " ستيغوسوروس " الذي
كان بزن 80 ألف رطل، كان لديه دماغان، احدهما
في رأسه والاخر في ذيله
الأرسلون سلحفاة بحرية عملاقة عاشت منذ 80
مليون سنة مضت، وكانت بحجم ثلاث طاولات
بنج بونج
*هل تعلم: للسماك خط طولي على كل جانبيه
جانبه ويفحص هذه الخطوط بالمرآة وجدت
أنها أعضاء دقيقة حساسة إلى درجة كبيرة
فاذا اقتربت السمكة من حاجر أو صخرة
تحس هذه الأعضاء باختلاف ضغط الماء
نتيجة اصطدامه بالحاجر مهما كان
تموج الماء قليلا فتتفادى بذلك
الاصطدام وتغير طريقها.

الأرملة الفقيرة

اوجد الفرق بين الصورتين



المطر؟؟

لقد أحس الصغير في هذه
اللحظة أنه ينتمي الى طبقة الأثرياء .
ففي بيتهم باب !
العـبـرة

ما أجمل الرضا !!

انه مصدر السعادة وهدهو البال

انه يبعد الحسد والحقد والضغينة

القناعة كنز لا يفنى

ومن ملك القناعة ملك كل شيء

ومن لم يرضى بالقليل لا يرضى بالكثير

ليس الفقير من ملك القليل انما الفقير من طلب الكثير.



في حجرة صغيرة فوق سطح أحد المنازل عاشت الأرملة
الفقيرة مع طفلها الصغير حياة متواضعة في ظروف صعبة .
الا أن هذه الأسرة الصغيرة كانت تتميز بنعمة الرضا وتملك
القناعة التي هي كنز لا يفنى .

لكن أكثر ما كان يزعج الأم هو سقوط الأمطار في فصل
الشتاء فالغرفة عبارة عن أربعة جدران ولها باب خشبي، غير
أنها ليس لها سقف .

وكان قد مر على الطفل أربعة سنوات منذ ولادته لم تتعرض
المدينة خلالها الا لزخات قليلة وضعيفة .

وفي يوم من الأيام تجمعت الغيوم وامتلات السماء بالسحب
الداكنة ومع ساعات الليل الأولى هطل المطر بغزارة على
المدينة كلها ،

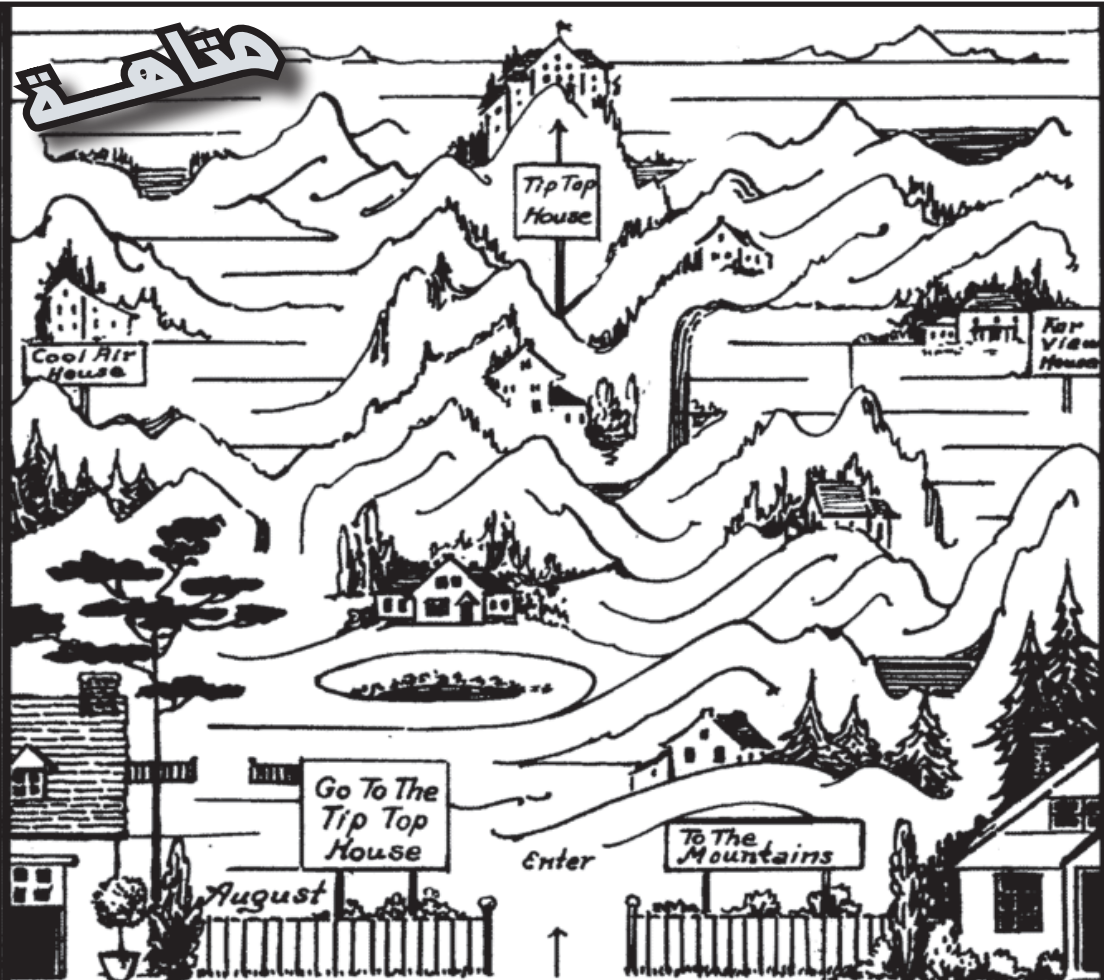
فاحتفى الجميع في منازلهم أما الأرملة والطفل فكان عليهم
مواجهة موقف عصيب !!!!!!!

نظر الطفل الى امه نظرة حائرة واندسّ في أحضانها لكن
جسد الأم مع ثيابها كان غارقا في البلل
أسرعت الأم الى باب الغرفة فخلعته ووضعته مائلا على أحد
الجدران، وخباها طفلها خلف الباب لتحجب عنه سيل المطر
المنهمر .

نظر الطفل الى أمه في سعادة بريئة وقد علت على وجهه
ابتسامة الرضا وقال لأمه :

ماذا يا ترى يفعل الناس الفقراء الذين
ليس عندهم باب حين
يسقط

مغامرة



فوائد التين

تخفيض ضغط الدم : التين غني بالبوتاسيوم والمعادن التي تساعد في التحكم في ارتفاع ضغط الدم

جيد في التحكم في الوزن: التين غني بالألياف الطبيعية، ولذلك فهو يعد خيار جيد لمن يسعون لفقدان الوزن فالنظام الغذائي الغني بالألياف يبطن قليلا من عملية الهضم والجوع

يقي من سرطان الثدي عقب انقطاع الطمث: أثبتت البحوث أن تناول التين بشكل يومي يقلل من فرصة الإصابة بسرطان الثدي وخاصة عقب انقطاع الطمث بنسبة 34%